BONUS 05

月約3,000円で、AI社員を何人も雇って、仕事を自動化する



ヤス@Webマーケ×AI ｜ Soul Bridge

BONUS 05

この1冊を読むと、こう変わります



いま

- 調べもの・資料・設定まで、全部自分の手でやっている
- AIに頼んでも、毎回つきっきりになる
- 途中で止まって、待たされる
- 人を雇う余裕はない





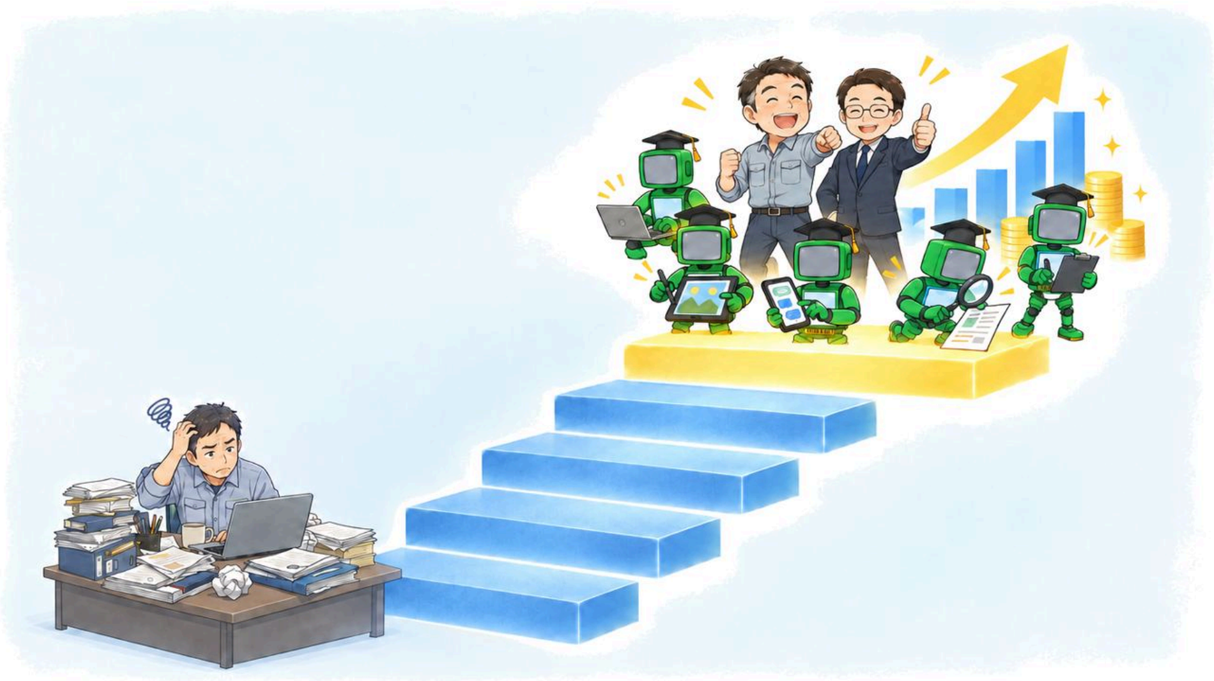
読んだあと

- 調べる係・つくる係・設定する係に、AIを分けられる
- 決まりごとと手順書で、毎回同じ質になる
- 夜に指示して、朝は確認から始まる
- 自分は「決めて、確かめる」に集中できる

一人社長でも、チームの成果が出せます

BONUS 05

いまは、5段の階段の5段目です



いよいよ5段目。AI社員を何人も雇って、仕事を自動で回す段です。

ここまでの4冊で任せてきた仕事を、AI社員のチームで回します。

全5段のうち、STEP 5　AI社員チームで自動化

考え方 AIは「東大卒の頭脳を持った新人」。何人でも雇えます



係	仕事の例
調べる係	同業を調べて、手本を絞る
つくる係	画像や文章をつくる
設定する係	ツールの設定を進める

あなたは作業をやめて、教える人になります。

自分は作業をやめて、教える人になる

裏付け

AI社員に任せると、時間はこう変わります

AI社員	仕事	かかる時間
調査AI社員	競合10社の調査と提案	2週間 → 1日
ライターAI社員	SEO記事・SNS投稿	2週間 → 1日
事務AI社員	議事録・見積書・日報	8時間 → 20分（議事録）
開発AI社員	予約・顧客管理のしくみ	外注なら数十万円級を自社で

いずれも私の仕事での実測例です。

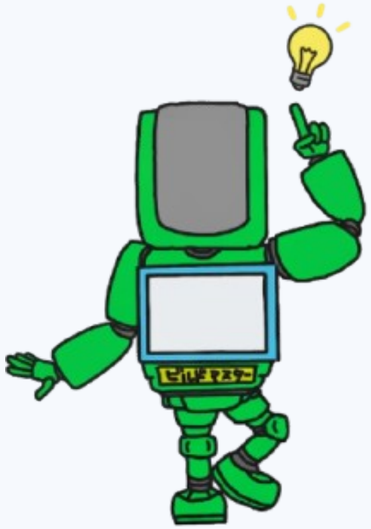
社長は、指示を出して確かめるだけ

費用 この組織が、月約3,000円から

使い方	月額の目安
Claude CodeかCodexの有料プラン	約3,000円（月20 ドル）
2つを持ち替えて、止まらず使う	約6,000円

2026年10月時点。ドル建てのため円の金額は前後します。料金は変わることがあるので、公式ページで確かめてください。

人を1人雇うことを思うと



人を雇わずに、チームで働けます

全体の流れ

AI社員のチームは、5つの手順でつくる

順	やること
1	決まりごとファイルを作る（会社の共通ルール）
2	うまくいった仕事を手順書にする
3	役わりを分ける（作る係・確かめる係）
4	完成図を先に決めて、AIに見せる
5	夜に任せて、朝に確かめる

どれも、コピーして頼むだけで始められます

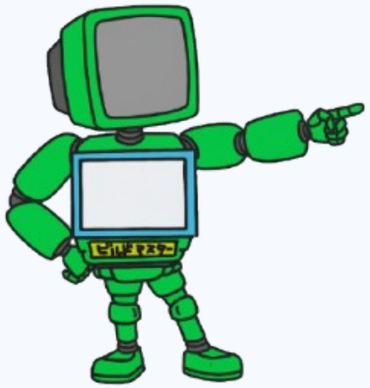
まずこれだけ AI社員の決まりごとファイルを作ってもらう

1. 仕事用のフォルダを開く
2. 下の文の【　】を書きかえる
3. AI社員に送る

コピーして使えます

このフォルダで仕事をするときの決まりごとファイルを作ってください。私の仕事は【仕事の内容】、お客様は【どんな人】です。文章の書き方、やってはいけないこと（送信・公開・削除・支払いは私の確認なしにしない）、作ったものの保存場所を入れてください。作る前に、案を見せてください。

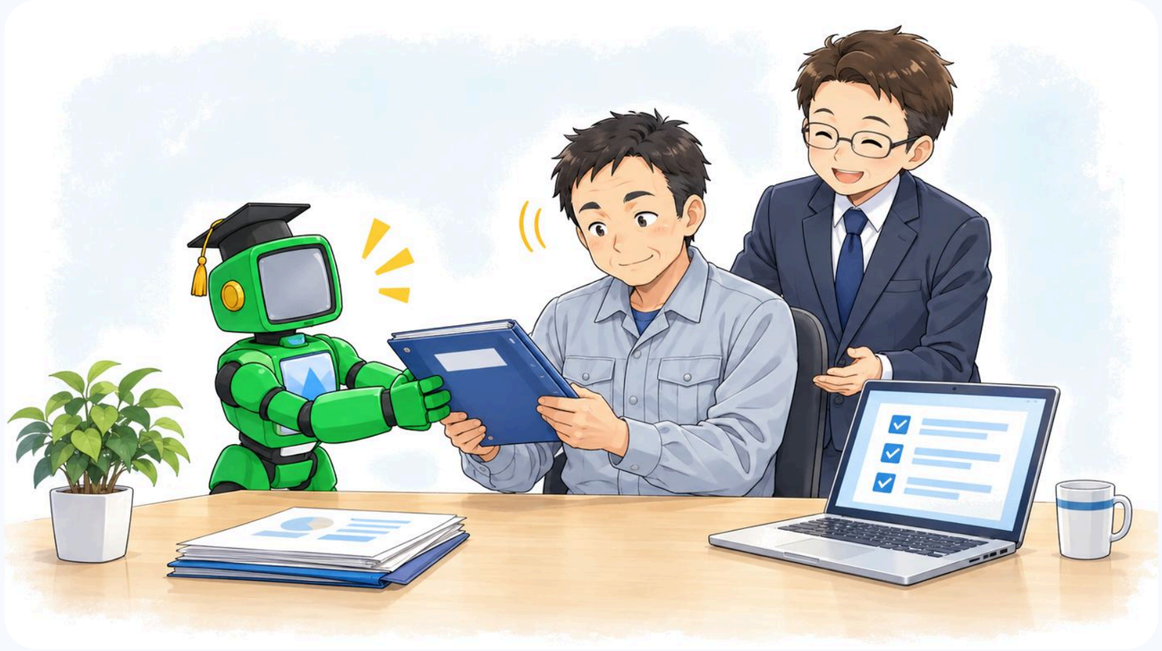
これで毎回の説明がいらないよ



決まりごとファイルが、AI社員の入社案内になります

できあがり

決まりごとができたら



次からは、毎回の説明がいらなくなります。Claude Codeでは「CLAUDE.md」、Codexでは「AGENTS.md」という名前のファイルです。

AI社員の仕事を直したら、その内容を1行ずつ書き足してください。直すほど賢くなります。

直すほど、次の説明が減っていきます

この先の読み方

ここから先は、必要なときに開いてください

こんなとき	ページ
AI社員の組織をつくる	P11〜P15
夜に任せて、朝に確かめる	P16〜P20
自分の会社に当てはめる	P21〜P22
うまくいかない	P23

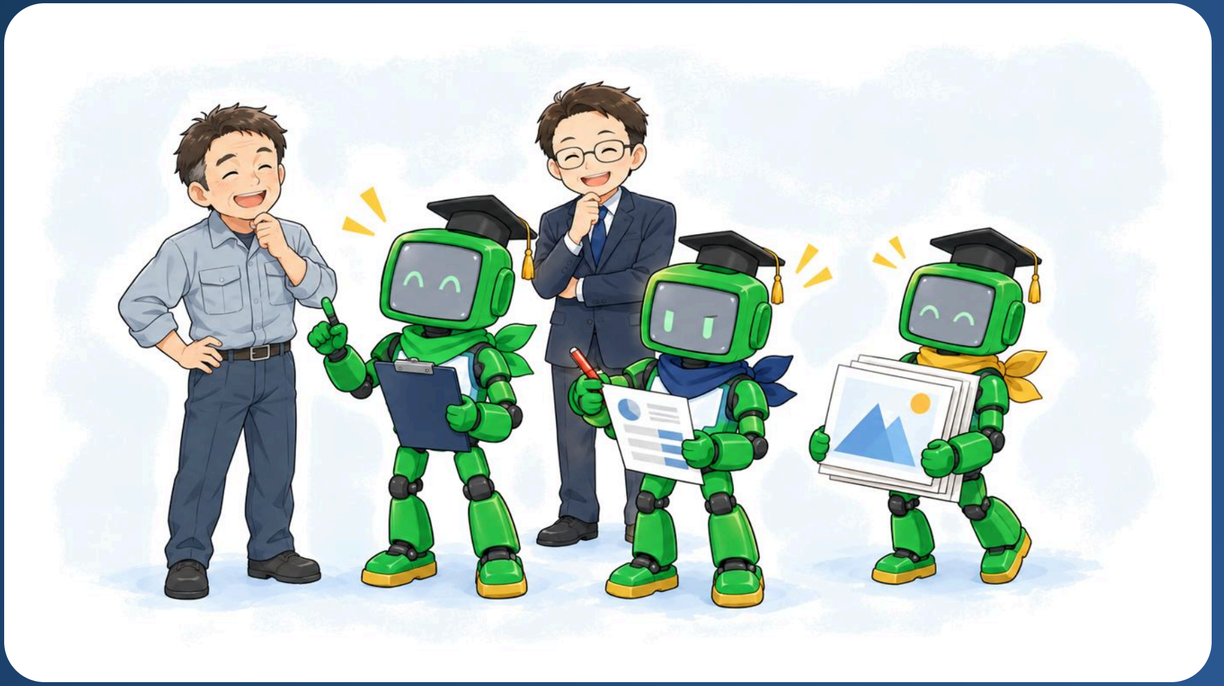


ここまでで、この1冊の全体はつかめています

PART 1

AI社員の組織をつくる

1つのAIに全部やらせず、ルールと役わりで
「会社」をつくります。



手順書 うまくいった仕事は、手順書（スキル）にする

コピーして使えます

今回の作業の流れ、私が直したところ、できあがったものを確認してください。次も同じ品質でできるように、材料・手順・途中で確かめること・完成の条件・やってはいけないことを手順書にまとめてください。追加する前に案を見せてください。

次からは「いつもの手順で」のひと言で動きます。



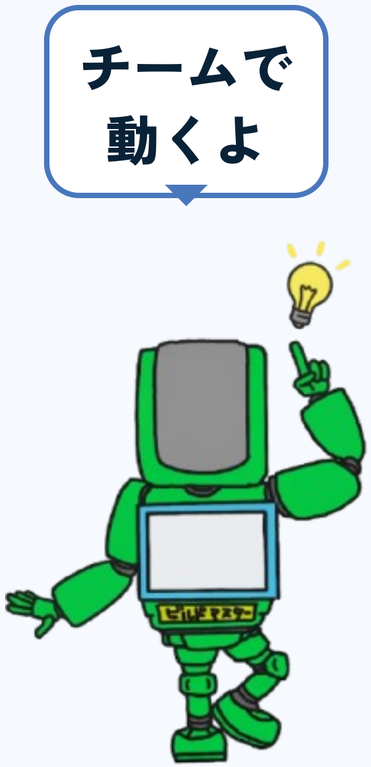
共通のルールは決まりごと、仕事ごとのやり方は手順書

役わりを分ける

作る係と、確かめる係を分ける

窓口と段取りをする係、文章を厳しく見る係、資料をつくる係。役わりごとにAI社員を分けると、1つに全部任せるより質が上がります。

作った本人に「間違いはない？」と聞いても、見落としがちです。確かめる係を別に置くと、見落としに気づいてくれます。



1つのAIに、全部やらせない

いちばんのコツ

先に完成図を決めて、AIに見せる

仕事	先に決める完成図
ブログ	8工程の型
LINE	設計書
動画	最初のキー画像
提案書	入れることの一覧

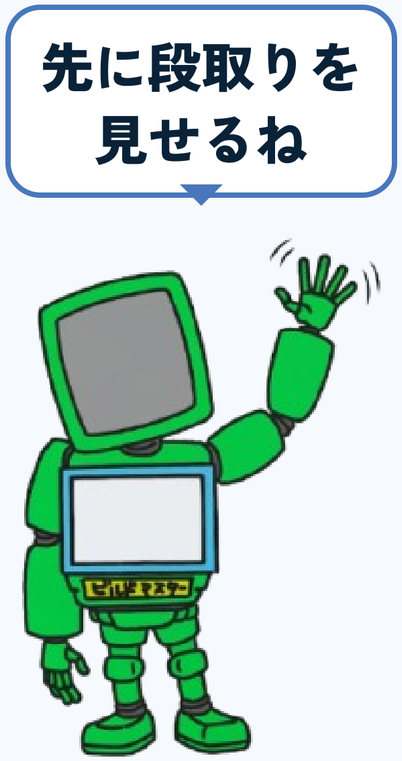
完成図を決めずに「いい感じに」と頼むと、AIはもっともらしい、でも違うものを作ります。

完成図の渡し方

完成図は、この形で渡す

コピーして使えます

これから【作るもの】を作ります。完成したときの形は【見本・設計書・型】です。作る前に、やることの順番と、私に確かめてほしいところを先に見せてください。私がOKしてから始めてください。



出発前に方向を合わせるのが、いちばんの近道です

PART 2

夜に任せて、朝に確かめる

うまくいった仕事を、決まった時間に自動で回します。

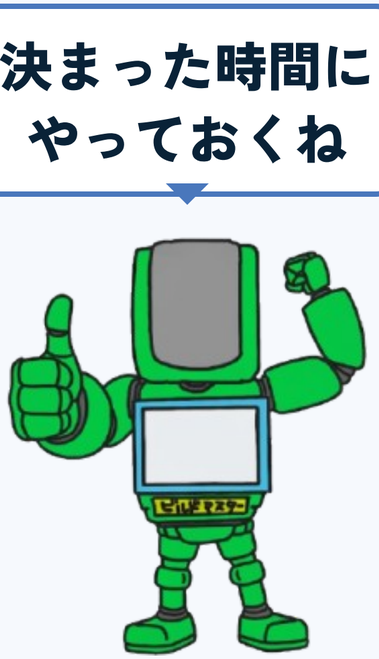


定期実行 同じ仕事で2回うまくいったら、自動にする

自動にしてよい条件（4つ）

- 同じ頼み方で、2回以上うまくいった
- 保存場所が決まっている
- 完成の条件が決まっている
- 失敗したら止まる条件がある

例：毎朝、業界ニュースを調べて要点をWordにまとめる。毎週金曜に、今週作ったファイルの一覧を作る。



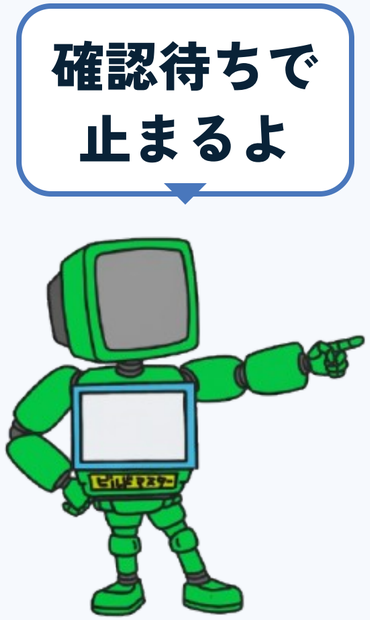
判断が毎回変わる仕事は、無理に自動にしない

夜の頼み方

夜に任せるときは、止まる場所を決めておく

コピーして使えます

今までに確かめた手順だけを使ってください。調べる・まとめる・下書き・保存・見直しまで進めてください。送信・公開・削除・上書き・支払いはせず、確認待ちで止めてください。最後に、できたもの・保存場所・できなかったこと・私が決めることを報告してください。



知らない間に、何かが外に出ることはありません

朝の確認

朝の確認は、4つだけ

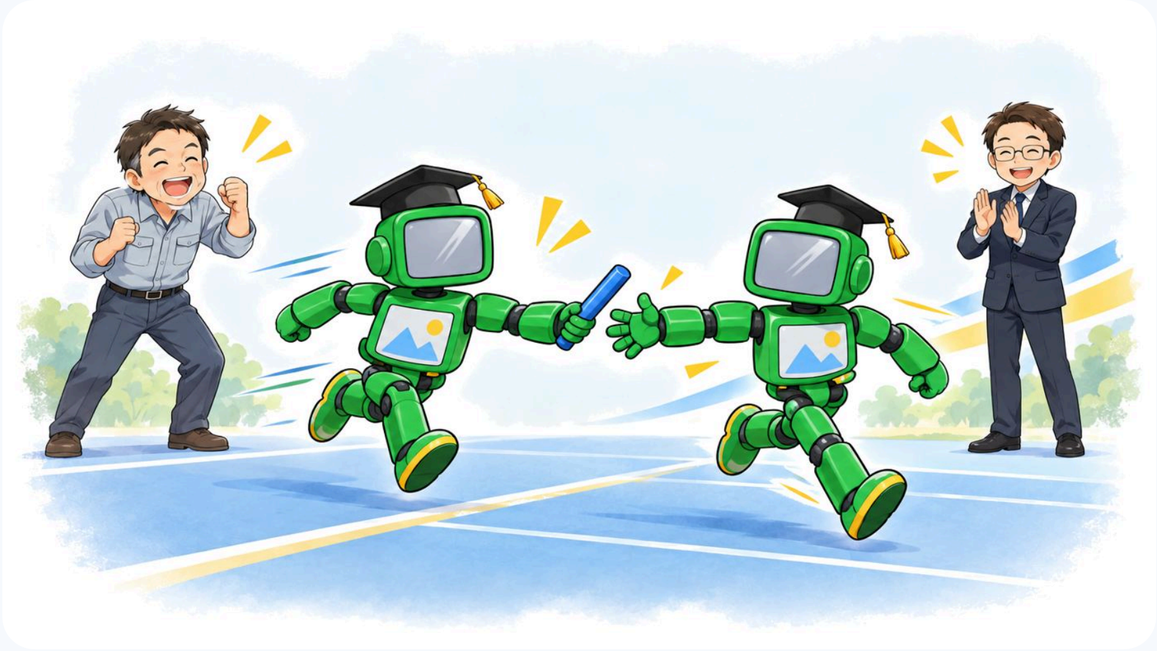
順	見ること
1	何ができあがったか
2	どの情報を使ったか
3	何ができなかったか
4	自分が決めることは何か

長い作業の記録を全部読む必要はありません。OKなら次へ。直したいところは一言で伝えます。

朝の仕事は、残った作業ではなく、次を決めること

止まらない工夫

2つのAI社員を、持ち替える



たくさん任せると、使える量の上限で止まることがあります。Claude CodeとCodexの2つを持ち、上限が近づいたらもう一方に切り替えると、手が止まりません。

Claude Codeで作った決まりごとや手順書は、Codexにも引き継げます。

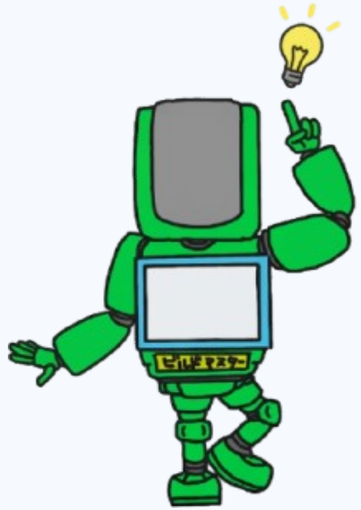
2つを持ち替えるだけで、1日じゅう手が止まりません

つまずきやすい所

手順は分かっても、ここで手が止まります

自分でやると、ここで迷う	なぜ迷うか
どの仕事を自動にするか	毎回判断が変わる仕事を自動にすると、かえって手間が増える
決まりごとに何を書くか	自分の会社のやり方を、言葉にしたことがない
どこまで任せて安全か	お客様の情報・お金・公開の線引き
社員さんとAI社員の分担	人がやるべき仕事まで渡してしまう

ここは一緒に決めると早いよ



あなたの会社に当てはめるところは、一緒に決めると早く進みます

セルフチェック

あなたの会社は、どこから始める？

- ☐ 毎日、同じような作業に時間を取られている
- ☐ AIを使っているが、毎回つきっきりになる
- ☐ 人を雇わずに、仕事を増やしたい
- ☐ 夜や休みの間にも、仕事を進めたい
- ☐ AIの使い方を、社員さんにも広げたい

1つでも当てはまったら、無料相談で、あなたの会社は何から始めるかを一緒に決めましょう。

60分／オンライン、または対面（広島県内）／毎月5名まで。LINEのメニューから申し込めます。



売り込みはしません。何から始めるかを、一緒に決める60分です

困ったとき

うまくいかないとき

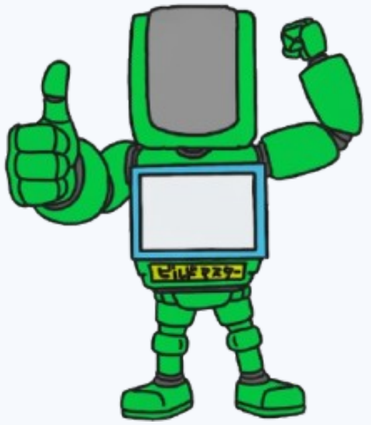
こんなとき	こうする
途中で止まる	許してよい範囲を決め、確認待ちで止める場所を伝える
毎回、同じ注意をしている	決まりごとファイルに1行足す
上限で止まる	もう一方のAI社員に、同じお願いをする
できばえがばらつく	うまくいった仕事を手順書にする

止まったら、もう一方のAI社員に頼むと進むことがあります

コピー用 コピーして使える文の一覧

文	ページ
決まりごとファイルを作る	P08
手順書にする	P12
完成図を渡す	P15
夜に任せる	P18

PDFから
コピーできるよ



どのページの文も、選んでコピーできます

のぼりきりました

AI社員チームと働く一人社長へ



5段の階段を、のぼりきりました。全部ひとりで抱える毎日から、AI社員と一緒に働く毎日へ。浮いた時間を、お客様と会う時間や次の挑戦に使ってください。

あなたの会社に当てはめるところは、私が伴走します。無料相談は60分、オンラインまたは対面（広島県内）で、毎月5名までです。LINEのメニューから申し込めます。

階段のいちばん上で、ビルドくんと待っています